

Apprenons au sujet des sports !

Lis, réfléchis et réponds aux questions pour en apprendre plus sur le monde des sports !

Jeu 1 - L'histoire de Samia

Lis l'histoire et réponds aux questions ci-dessous... Elle te donnera peut-être le goût de bouger !

La fin de semaine sportive de Samia

Samia adore les sports. Ce week-end, ses parents lui ont préparé une surprise : une sortie en voiture pour découvrir de nouveaux sports dans le Nouveau-Brunswick ! Leur première halte a été à Fredericton, où ils ont visité le Temple de la renommée sportive du Nouveau-Brunswick. Samia a appris que le lacrosse est un sport inventé par les peuples autochtones. Autrefois, il servait à honorer le Créateur, de régler les disputes entre les tribus et de se préparer pour la chasse ou la guerre. Elle a trouvé cela fascinant !

Le lendemain, ils sont allés encourager les Sea Dogs de Saint John, une équipe de hockey très populaire. Samia a été impressionnée par la vitesse des joueurs sur la glace. Son frère, lui, préférerait parler du soccer, qu'il trouve plus amusant à jouer dehors l'été.

Le soir, leur père a expliqué qu'il existe deux sports nationaux au Canada : le hockey sur glace (pour l'hiver) et le lacrosse (pour l'été).

Grâce à ses parents, Samia a appris plein de choses à propos d'athlètes célèbres. Elle a découvert des athlètes canadiens, comme Clara Hughes, qui a gagné des médailles aux Jeux olympiques d'été et d'hiver. Elle en a aussi appris sur les athlètes du Nouveau-Brunswick, comme Geneviève Lalonde, qui inspire les enfants à courir, à bouger et à croire en leurs rêves.

Le dimanche, la famille a fait du kayak près des Hopewell Rocks. Ils ont vu les fameuses grottes à marée haute ! Après une journée bien remplie, ils ont parlé de leur prochain défi : essayer un nouveau sport ensemble. Peut-être le basketball, où il faut lancer un ballon dans un panier ?

Samia a compris que l'important n'est pas seulement de gagner, mais de bouger chaque jour. Les experts recommandent une heure d'activité physique par jour, et Samia a décidé de relever le défi !

Où Samia est-elle allée visiter un musée sur le sport ?

➤ _____

Quelle équipe sportive Samia a-t-elle vue à Saint John ?

➤ _____

Quel sport a été inventé par les peuples autochtones ?

➤ _____

Quelle activité nautique Samia a-t-elle faite près des Hopewell Rocks ?

➤ _____

Jeu 2 - Devine le sport

Lis les indices et écris le nom du sport.

Je glisse sur la glace avec une pierre. Mon but : m'approcher du centre de la cible. ➔ _____

Je plonge dans l'eau et nage très vite. ➔ _____

Je tape une balle avec un bâton et je cours sur des bases. ➔ _____

Je frappe un volant avec une raquette légère. ➔ _____

Je ne peux pas passer le ballon vers l'avant. ➔ _____

Je joue dehors avec un ballon rond et je marque dans un filet. ➔ _____



Jeu 3 - Résous les mots croisés

Trouve les mots sportifs cachés dans la grille en te basant sur les indices.

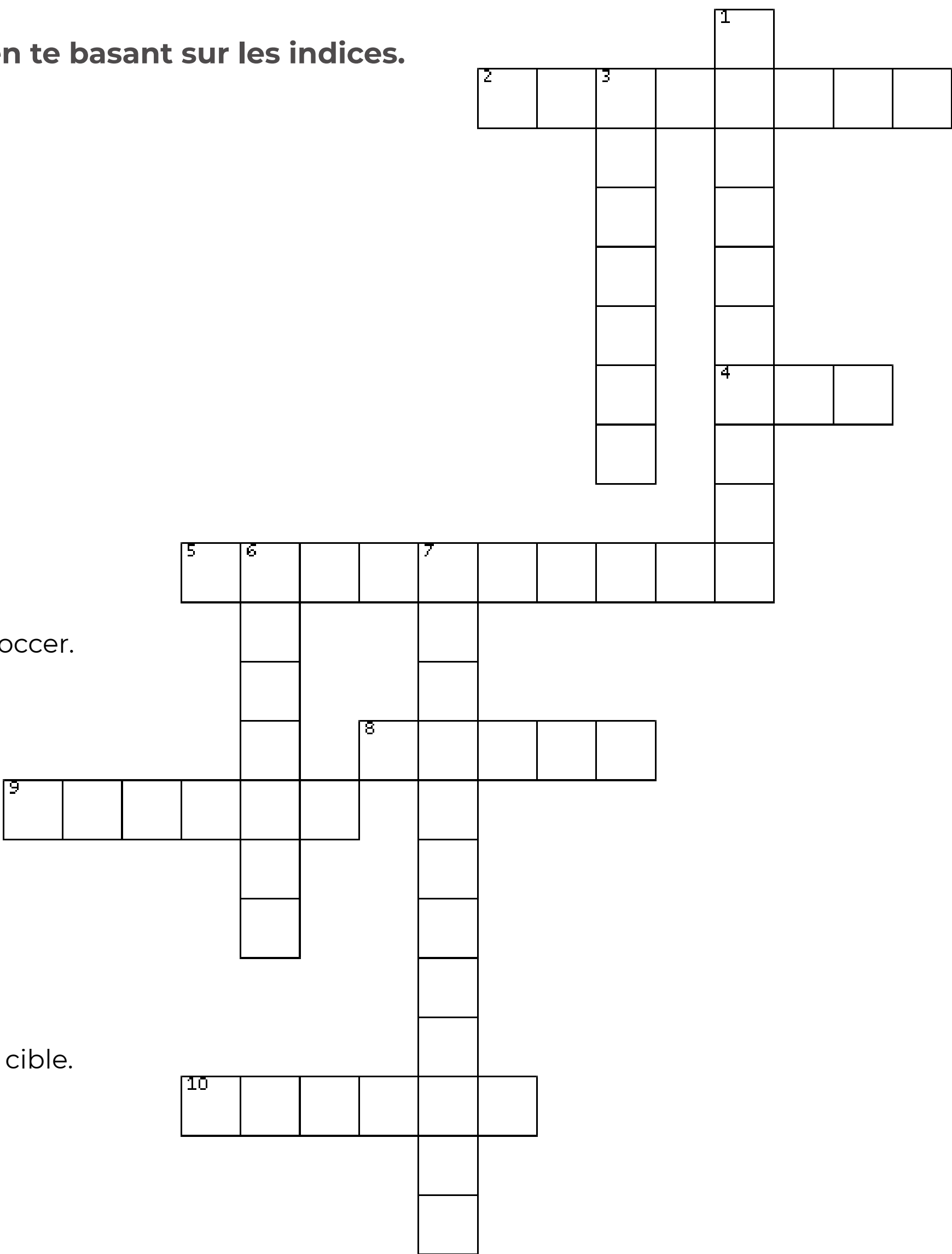
- Lis bien les indices.
- Trouve la réponse.
- Repère le numéro de l'indice dans la grille.
- Écris ton mot dans les cases selon sa position verticale (de haut en bas).
- Continue jusqu'à remplir toute la grille.

HORIZONTALE

- 2. Sport national d'été au Canada.
- 4. Ce qu'on marque dans un match de hockey ou de soccer.
- 5. Sport où il faut lancer un ballon dans un panier.
- 8. Activité nautique populaire aux Hopewell Rocks commençant par un K.
- 9. Sport national d'hiver du Canada.
- 10. Sport le plus populaire au monde.

VERTICALE

- 1. Sport avec un filet haut et une balle légère à taille moyenne.
- 3. Sport sur glace où on fait glisser une pierre vers une cible.
- 6. Personne qui s'entraîne pour représenter son pays commençant par A.
- 7. Ce qu'on fait avant le sport pour éviter les blessures.



Jeu 4 - Vrai ou faux ?

Lis les énoncés et encercle la bonne réponse.

- Au volley-ball, on peut attraper la balle avec les mains.
vrai ou faux
- Le baseball se joue avec autant de joueurs que le soccer.
vrai ou faux
- Le Temple de la renommée sportive du NB est à Fredericton.
vrai ou faux
- Les Jeux de l'Acadie rassemblent seulement des participants du Nouveau-Brunswick.
vrai ou faux
- Le programme « Bon départ » aide les enfants à participer à des activités sportives.
vrai ou faux

